

# Lista de verificação - receção

## Suficientemente informado?

A empresa onde está empregado é obrigada a fornecer-lhe todas as informações necessárias para que possa trabalhar em segurança na sua nova função. É para isto que serve a receção. Também lhe será designado um colega experiente (padrinho ou madrinha) para o orientar nos seus primeiros dias no seu novo emprego.

 **Preencha a lista de verificação antes de começar a trabalhar. Dessa forma, pode ter a certeza de que recebeu todas as informações necessárias para trabalhar em segurança.**

- Sei qual o **equipamento de proteção individual** a usar.
- Conheço as **situações perigosas** na empresa e no meu local de trabalho.
- Conheço as **regras de segurança e higiene** a serem respeitadas.
- Sei como obter **acesso** ao vestiário, refeitório, etc.
- Eu sei como utilizar o **equipamento de trabalho** fornecido.
- Eu sei o que fazer em caso de **acidente, evacuação e incêndio**.
- Tenho **um padrinho/uma madrinha** como pessoa de contacto.
- Eu sei como contactar o **conselheiro de prevenção**.
- Sei a quem recorrer em caso de **assédio ou violência**.



# Lista de verificação - Receção

## Suficientemente informado?

A empresa onde está empregado é obrigada a fornecer-lhe todas as informações necessárias para que possa trabalhar em segurança na sua nova função. É para isto que serve a receção. Também lhe será designado um colega experiente (padrinho ou madrinha) para o orientar nos seus primeiros dias no seu novo emprego.



**Preencha a lista de verificação antes de começar a trabalhar. Dessa forma, pode ter a certeza de que recebeu todas as informações necessárias para trabalhar em segurança.**

- Sei qual o **equipamento de proteção individual** a usar.
- Conheço as **situações perigosas** na empresa e no meu local de trabalho.
- Conheço as **regras de segurança e higiene** a serem respeitadas.
- Sei como obter **acesso** ao vestiário, refeitório, etc.
- Eu sei como utilizar o **equipamento de trabalho** fornecido.
- Eu sei o que fazer em caso de **acidente, evacuação e incêndio**.
- Tenho **um padrinho/uma madrinha** como pessoa de contacto.
- Eu sei como contactar o **conselheiro de prevenção**.
- Sei a quem recorrer em caso de **assédio ou violência**.

