

Sposób mycia rąk:

- ⇒ czysta umywalka z zimną bieżącą wodą, używana wyłącznie do mycia rąk
- ⇒ bateria obsługiwana najlepiej nadgarstkiem, łokciem, kolanem, stopą lub za pomocą czujnika
- ⇒ mydło, najlepiej z dozownika
- ⇒ kosz na śmieci najlepiej bez pokrywy; pozwoli to zapobiec ponownemu zabrudzeniu rąk przy wyrzucaniu ręcznika papierowego
- ⇒ osobisty ręcznik do wytarcia - czysty i miękki, np.: jednorazowy ręcznik (papierowy) lub ręczniki w rolce
- ⇒ suszarka do rąk z nadmuchem jest zabroniona w miejscach, gdzie znajdują się nie opakowane lub nie zabezpieczone produkty spożywcze

Jak ?

- ⇒ ustaw średni strumień wody o umiarkowanej temperaturze
- ⇒ zwilż ręce, najlepiej też przedramiona aż do łokci
- ⇒ nanieś na dłoń niewielką porcję mydła
- ⇒ dokładnie umyj całe dłonie (tj. grzbiet, kciuki i miejsca między palcami)
- ⇒ opłucz ręce pod bieżącą wodą; trzymaj ręce skierowane w dół (by nie zabrudzić przedramion)
- ⇒ dokładnie osusz ręce: najpierw przykładaj ręcznik, a następnie dobrze wytrzyj
- ⇒ zamknij kran używając jednorazowego ręcznika

Środki:

Mycie rąk : kiedy ? jak ?

- ⇒ przed przystąpieniem do pracy
- ⇒ po każdej przerwie
- ⇒ po każdej wizycie w toalecie
- ⇒ po sprzątnięciu kuchni i umyciu naczyń
- ⇒ przed i po kontakcie z produktami spożywczymi lub potencjalnie zanieczyszczonymi przedmiotami (telefon, papieros, śmieci, ...)
- ⇒ po uczesaniu włosów
- ⇒ przed i po opatrzeniu rany

Kiedy ?

