

# Trillingen – achtergronddocument

## 1. Grenswaarden voor dagelijkse blootstelling

Voor hand-armtrillingen wordt de grenswaarde voor dagelijkse blootstelling, herleid tot een standaardreferentieperiode van acht uur, vastgesteld op  $5 \text{ m/s}^2$  en wordt de actiewaarde voor dagelijkse blootstelling, herleid tot dezelfde standaardreferentieperiode, vastgesteld op  $2,5 \text{ m/s}^2$

Voor lichaamstrillingen wordt de grenswaarde voor dagelijkse blootstelling, herleid tot een standaardreferentieperiode van acht uur, vastgesteld op  $1,15 \text{ m/s}^2$  en wordt de actiewaarde voor dagelijkse blootstelling, herleid tot dezelfde standaardreferentieperiode, vastgesteld op  $0,5 \text{ m/s}^2$  .

- Actiewaarden : wanneer de blootstelling boven de actiewaarden kan komen moet een programma van technische en organisatorische maatregelen opgesteld en uitgevoerd worden om de blootstelling te verminderen
- Grenswaarden : wanneer de grenswaarden overschreden worden moeten onmiddellijk maatregelen genomen worden om de blootstelling beneden de grenswaarde te brengen

## 2. Risicobeoordeling

Het meten van trillingen is niet eenvoudig en daarom mag trapsgewijze te werk gegaan worden:

- Beoordeling op basis van observatie, werkmethodes en gegevens van de leverancier over het trillingsniveau van het materieel
- Indien dit onvoldoende toe laat de blootstelling te beoordelen, op vraag van comité of preventieadviseur metingen uitvoeren
- Indien de werkgever de metingen niet kan uitvoeren, beroep doen op externe dienst PBW of (erkend) laboratorium

## 3. Gezondheidstoezicht

Wie blootgesteld wordt aan mechanische trillingen is onderworpen aan een gezondheidsevaluatie indien:

- De noodzaak blijkt uit de risico-analyse, of
- De actiewaarden voor blootstelling overschreden worden

*Bron: Codex V.3 - Trillingen*